***Unglingamót HSK í sundi 2023***

Unglingamót HSK í sundi fer fram í Sundhöll Selfoss sunnudaginn 10. desember. Upphitun hefst kl. 09:30 og mót kl. 10:00.

**Keppnisflokkar:**

Hnátur og hnokkar eru 10 ára og yngri (2013 og yngri)

Sveinar og meyjar eru 11-12 ára (2011 - 2012)

Telpur og drengir eru 13-15 ára (2008- 2010)

**Keppt verður í eftirfarandi greinum á mótinu:**

1.gr. 50m skriðsund Hnáta

2.gr. 50m skriðsund Hnokka

3.gr. 100m skriðsund Telpna

4 gr. 100m skriðsund Drengja

5.gr. 50m bringusund Meyja

6.gr. 50m bringusund Sveina

7.gr. 100m baksund Telpna

8.gr. 100m baksund Drengja

9.gr. 50m skriðsund Meyja

10.gr. 50m skriðsund Sveina

11.gr. 100m flugsund Telpna

12.gr. 100m flugsund Drengja

13.gr. 50m bringusund Hnáta

14.gr. 50m bringusund Hnokka

15.gr. 50m baksund Meyja

16.gr. 50m baksund Sveina

17.gr. 50m baksund Hnáta

18.gr. 50m baksund Hnokka

19.gr. 100m bringusund Telpna

20.gr. 100m bringusund Drengja

21.gr. 50m flugsund Meyja

22.gr. 50m flugsund Sveina

23.gr. 50m flugsund Hnáta

24.gr. 50m flugsund Hnokka

**Fjöldi greina og skráningargjöld**

Hver keppandi má synda þrjár greinar til stiga og verðlauna. Í hnokka- og hnátugreinum fá allir keppendur þátttökuverðlaun. Skráningargjöld eru 300 kr. á hverja grein og verða rukkuð af skrifstofu HSK eftir mót.

**Skráningarfrestur**

Skráningar skulu berast til skrifstofu HSK á netfangið [hsk@hsk.is](mailto:hsk@hsk.is) og cc á [maggitryggva@gmail.com](mailto:maggitryggva@gmail.com) eigi síðar en um miðnætti mánudagskvöldið 4. desember 2023.

**Sérverðlaun og starfsmenn**

Bikar er veittur stigahæsta félagi og þeim sundmanni sem bætir sig mest miðað við úrslit síðasta móts.

Hvert félag er vinsamlegast beðið að útvega 3-4 starfsmenn á mótið.

*Með HSK sundkveðju,*

*sundnefnd HSK,*